# 令和のお薬箱の提案

~新型コロナウイルス感染症を経験して~

### 全てはこの日から・・・

2020年2月1日にダイヤモンドプリンセス号の乗客が新型コロナウイルスに罹患していることが判明しました。



薬剤師会も船内に届ける薬の 仕分け作業を協力しました。 外国の方も多かったので、 外国名の薬が日本のどの薬と 同じか確認作業が大変でした。

### 社会がストップ

感染拡大を懸念し、次々と動きが止まっていきました







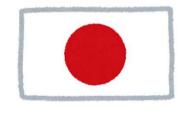




### こんな国際的イベントまで

# TOKYO OLYMPICS









2020

2021

### 日常が一変



# 日常が一変

こんな毎日が



こんな毎日へ

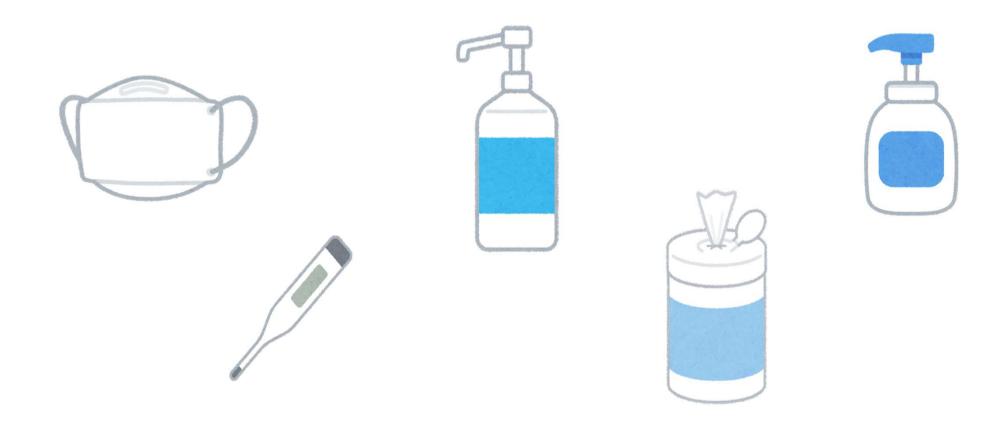


### こんなことがありました



どうしましょう どこに行っても 売っていない・・・

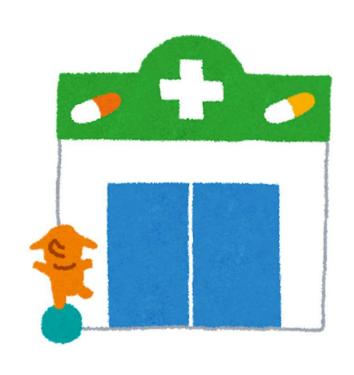
# 新型コロナウイルス感染症が流行すると



# 新型コロナウイルス感染症が流行すると



# 毎日長蛇の列





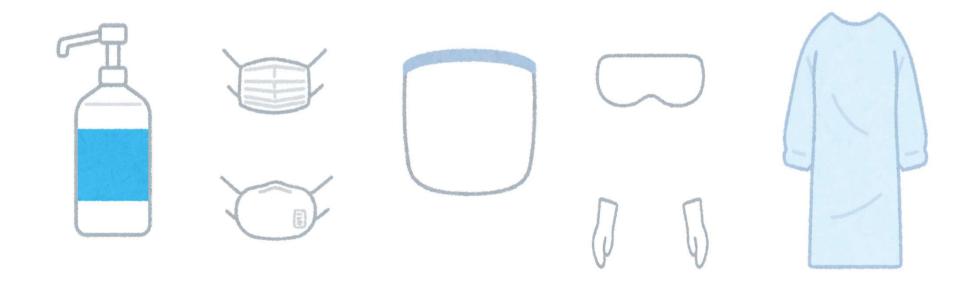
### 薬局の在庫状況

こんな状況でした。 どこの卸さんも在庫がなく みなさんのお問い合わせに 応じることが出来ませんでした



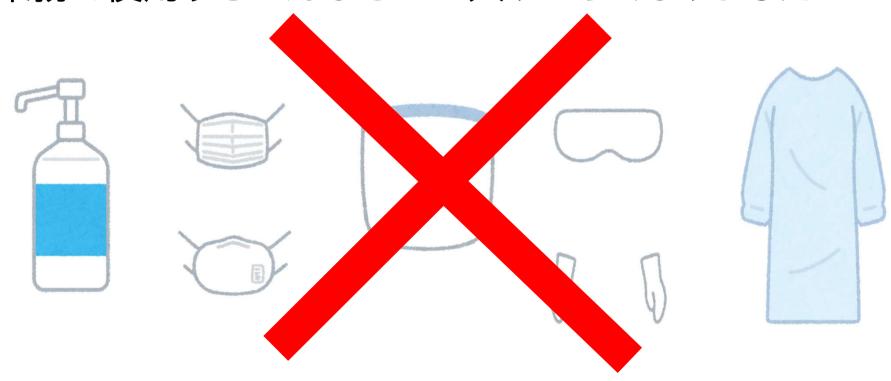
### 薬局では

業務で使用するこんなものが入りづらくなりました



### 薬局では

業務で使用するこんなものが入りづらくなりました



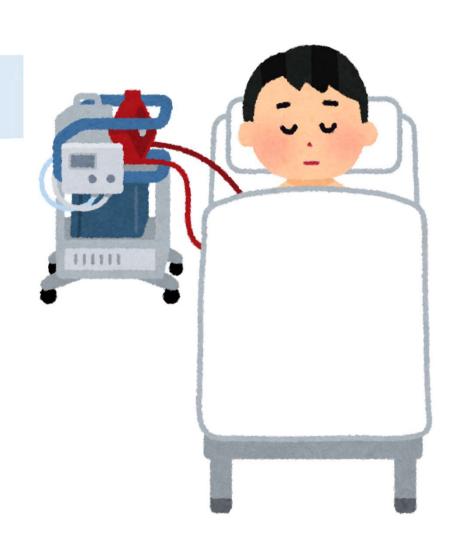
### そういえば・・・

大阪府知事が記者会見で 「ポピドンヨードを使ったうがい薬で うがいをすることでコロナの患者さん コロナの陽性者が減っていく」 と話した途端、店頭からうがい薬が 無くなりました



### 重症化

重症化する方が増え、 ベッドが足りない 酸素が足りない ECMOが足りない 人手が足りない どうなるのか不安



### 家に常備

### パルスオキシメーター

皮膚を通して酸素飽和度(SpO2)と 脈拍数を測定するための装置 酸素飽和度は肺や心臓の病気で酸素を 体内に取り込む力が落ちてくると 下がります

一般的に96~99%が標準値

パルスオキシメータ



(一社)日本呼吸器学会より引用

### そんな中ワクチン接種開始

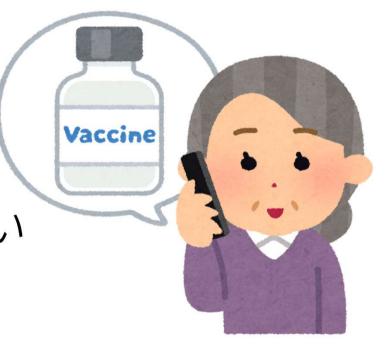
令和3年から ワクチン接種が開始されました



### ワクチン接種開始時は

ワクチン接種開始時 まずは予約となりました

薬局でも、電話がつながらない ネットでの予約の仕方が分からない などの相談が多数ありました



### ワクチン接種会場では

ワクチン接種会場では 薬剤師もワクチンの希釈や 注射筒への分注のお手伝いを させて頂いていました







# 実際の状況





### ワクチン接種の影響で

### 解熱剤無くなる

ワクチンを接種すると 副作用で発熱すると話題になり 薬局では解熱剤の 「アセトアミノフェン」 が無くなりました



### 抗原検査キット

抗原定性検査キット 薬局で販売開始

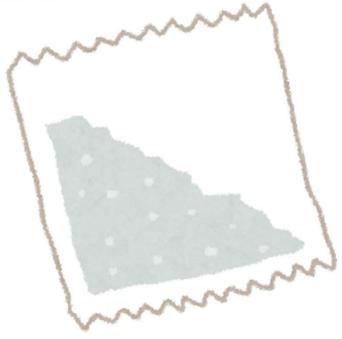
入荷してもすぐ売り切れ 入荷未定が続く状態でした

神奈川県HPに在庫のある薬局リスト があります

### 今現在の状況

未だに、アセトアミノフェンの入荷状況悪い

特に、子供用の細粒が影響を受け薬局への納品も滞りがちです



### 今現在の状況

特に、入荷状況の悪いのが、漢方薬

中国から原材料が入ってこないため 用意できない状況が続出している (特に咳に効く漢方薬)



### 今現在の状況

ジェネリックも入りにくい状況

原材料の入荷が悪くなっている

特に、咳止めが影響大

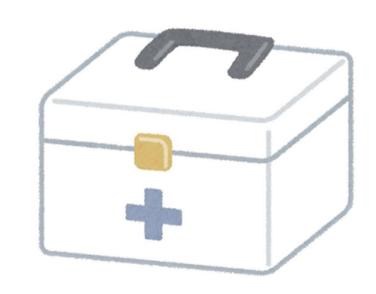




#### 新型コロナウイルス感染症前

#### 救急箱の中身は

- ·総合感冒薬
- 虫刺され
- ・消毒薬
- ・下痢止め
- ・ばんそうこう、包帯
- ・体温計 など



そもそも、おうちに救急箱はありますか?

今回の騒動の中で、体温計が 在庫を置くと瞬く間に完売状態でした

解熱剤も、良く購入いただきました

つまりこれらの備蓄はなかった?



今回の経験を受け、

<u> 救急箱に追加していただきたいもの</u>を提案させていただきます



体温計



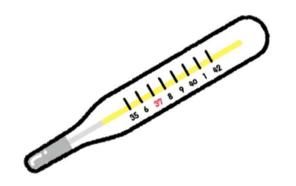
解熱剤(アセトアミノフェン)



定期的に病院でもらっている薬(予備分)

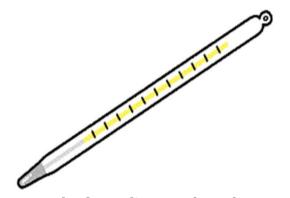
### ちなみに・・・

水銀を含む下記のものの廃棄は区役所で回収しています (水銀汚染を防ぐため)



水銀式体温計





水銀式温度計

抗原検査キットもあると便利

今回の騒動で、自分で具合が悪い時に判断できる手段が出来ました

キットで確認したら、医師に電話の上、 受診してください



先ほどもお話しした

### パルスオキシメーター

呼吸器や肺に不安がある方は これで状態が数値として表される ので、わかりやすい パルスオキシメータ



(一社)日本呼吸器学会より引用

### まとめ

新型コロナウイルス感染症では、いろんな噂で、物を求めて 右往左往しました

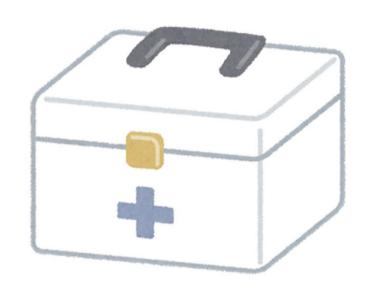
また、外国のようにロックダウンだと、お薬をもらいに外出 するのも一苦労です

このことから、お薬を服用されている方は、日ごろから お薬が切れる前に、余裕を持った受診をお勧めします

### まとめ

今回なくて困ったものを忘れないうちに 救急箱に入れてみたらいかがでしょう?

無くなると困るものは、毎年変化します



衣替えと一緒に救急箱の見直しをしてみませんか?